

# ACCORDO DI PROGRAMMA

TRA

**HEALTH CITY INSTITUTE  
GRUPPO URBAN HEALTH DI ANCI  
CITTADINANZATTIVA  
CIA-AGRICOLTORI ITALIANI**

**RELATIVO ALLA REALIZZAZIONE DI UN PIANO  
DI PROGETTO DENOMINATO:**

**“ORTI DELLA SALUTE”**



# IL PROGETTO

## 1. Contesto e contenuti

Il progetto nasce dalla collaborazione tra Health City Institute, ANCI-Gruppo Urban Health, CittadinanzAttiva e **Cia-Agricoltori Italiani**, con l'obiettivo di creare nelle maggiori città italiane dei laboratori denominati **"ORTI DELLA SALUTE"** e incentrati sulla promozione dei corretti stili di vita, principalmente a livello infanto-giovanile. Il progetto punta a coinvolgere i cittadini nelle scelte salutari, promuovendo formazione e informazione che mirino a modificare comportamenti inadeguati e che favoriscono l'insorgere di malattie cronico-degenerative di grande rilevanza epidemiologica. Comportamenti nocivi e non responsabili, contribuiscono a creare malattie croniche come obesità e diabete che pesano sul sistema sanitario e sociale a livello nazionale, regionale e locale.

Per contrastarli è necessario promuovere politiche e progetti che rendano i cittadini consapevoli dell'importanza di:

- realizzare una mobilità sostenibile e praticare attività fisica (trasporti e verde urbano)
- aumentare il consumo di frutta e verdura e seguire una corretta alimentazione
- ridurre la concentrazione di sale, zuccheri e grassi negli alimenti
- limitare la quota di alimenti altamente calorici nella dieta
- scoraggiare il più possibile il fumo di sigarette
- contrastare l'abuso di alcol

## 2. Ambito

Il progetto vuole coinvolgere le Amministrazioni comunali nella creazione di un "Orto della Salute" **"ORTI DELLA SALUTE"** sul modello di quello promosso alla Casa Bianca dalla First Lady Michelle Obama, che abbia come obiettivo la creazione di un laboratorio in grado di fornire ai bambini, agli adolescenti e alle famiglie informazioni pratiche sulla corretta alimentazione, la stagionalità di frutta e verdura, i rischi connessi a stili di vita poco salutari, importanza dell'attività sportiva e fisica. Mettere un seme nel terreno simboleggia la promessa di una nutrizione vera e di un'educazione alimentare per tutte le persone che saranno coinvolte nel progetto. Un progetto che ha uno scopo didattico, quindi, che possa parlare di salute, di quanto siano buoni i cibi freschi e di come possano diventare parte di una dieta sana.

### 3. Requisiti di partecipazione

Le Amministrazioni delle Città interessate dovranno fare domanda d'inserimento nel progetto a Cittadinanzattiva e/o **Cia-Agricoltori Italiani** e/o a Health City Institute, tramite delibera comunale che identifichi le aree da destinare alla nascita di un "Orto della Salute" e le risorse economiche, strutturali e umane da destinare alla nascita del progetto. A seguito dell'inserimento, dovrà essere sottoscritto un accordo di programma tra Amministrazione comunale e tutte le parti interessate, ivi compresi i partner locali di rilevanza sanitaria, didattica e sociale quali, ad esempio, Azienda Sanitaria Locale, Università, CONI, Istituti Scolastici, Fondazioni e Associazioni di comprovata esperienza e serietà.

L'Amministrazione Comunale provvederà poi a creare un tavolo tecnico e una cabina di regia locale, con l'obbligo di coinvolgere Health City Institute, ANCI-Urban Health, Cittadinanzattiva e **Cia-Agricoltori Italiani**. A questo scopo, ciascuna città coinvolta riceverà uno STARTER KIT contenente template dei materiali didattici da utilizzare e linee guida specifiche per l'implementazione del progetto tramite i quali potrà fregiarsi del titolo **"ORTO DELLA SALUTE DELLA CITTÀ DI ..."**.

Potranno essere avviate dai Comuni iniziative di marketing nazionale e locale, preventivamente concordate, al fine di dare sostenibilità al progetto.

### 4. Risultati finali

I risultati di ogni "Orto della Salute" saranno pubblicati in un report annuale che evidenzierà:

- numero di visitatori coinvolti, suddivisi per fascia di età, nuclei familiari, docenti ed esperti
- numero di scuole e classi coinvolte
- numero di giornate di attività didattica
- attività media (numero di ore)
- materiale distribuito
- eventuali campagne informative locali
- buone pratiche avviate

## 5. Parti interessate

Health City Institute, per gli esperti sul tema della promozione della salute in ambito urbano e per il coordinamento con le Università locali

CittadinanzAttiva, per gli esperti di comunicazione, per il coinvolgimento dei cittadini sui temi della salute e per il coordinamento con le proprie rappresentanze locali

ANCI-Urban Health, per gli esperti in grado di supportare le Amministrazioni Comunali negli iter burocratico-amministrativi e per il coordinamento con le stesse

Cia-Agricoltori Italiani, per gli esperti nell'ambito della coltivazione e della cura dell'ORTO DELLA SALUTE e per il coordinamento con le proprie rappresentanze locali

## 6. Coordinamento a livello nazionale

Il progetto a livello Nazionale sarà coordinato dal Dott. Antonio Gaudio

## 7. Esclusioni specifiche

Saranno escluse tutte le componenti le cui finalità siano in contrasto con lo sviluppo del progetto e con i soggetti promotori dello stesso.

## 8. Piano d'implementazione

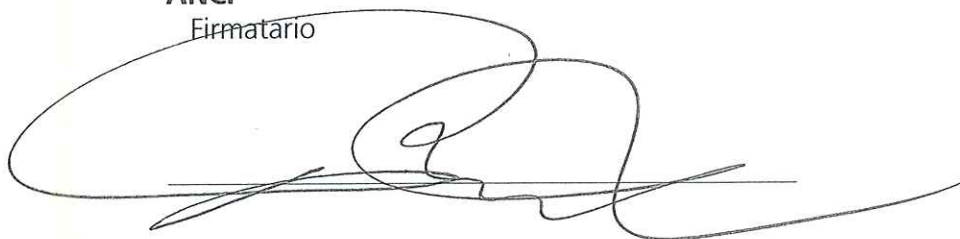
Il piano d'implementazione prevede la firma di un accordo di programma tra Health City Institute, ANCI-Gruppo Urban Health, CittadinanzAttiva, Cia-Agricoltori Italiani, che identifichi un soggetto unico di coordinamento e la creazione di un tavolo di lavoro formato da esperti segnalati dagli stessi proponenti. Il tavolo di lavoro avrà il compito di redigere il progetto, valutarne la fattibilità e la sostenibilità, pianificare le attività, coinvolgere i soggetti istituzionali (ad es. Ministero della Salute, Ministero delle Politiche Agricole, Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca, ISS etc) e reperire eventuali risorse.

Il presente Accordo di programma potrà essere esteso a terze parti che dimostrino competenze tecniche specifiche, a seguito di approvazione unanime da parte dei firmatari originari.

## APPROVAZIONE E AUTORIZZAZIONE A PROCEDERE

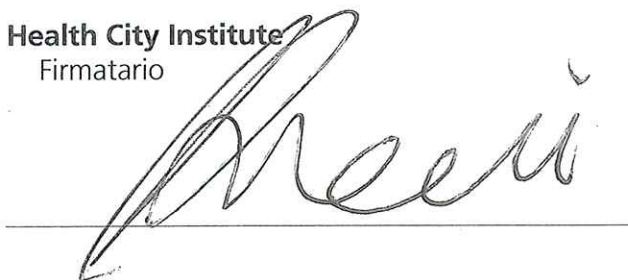
Si approva il progetto sopra descritto e si autorizza a procedere relativamente all'accordo di programma di cui sopra

**ANCI**  
Firmatario



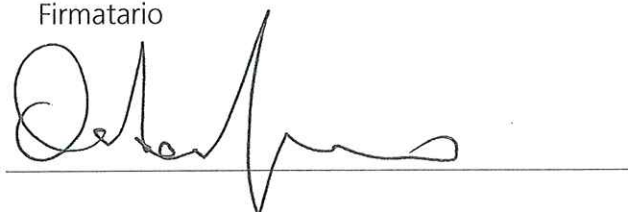
29/5/2018  
Data

**Health City Institute**  
Firmatario



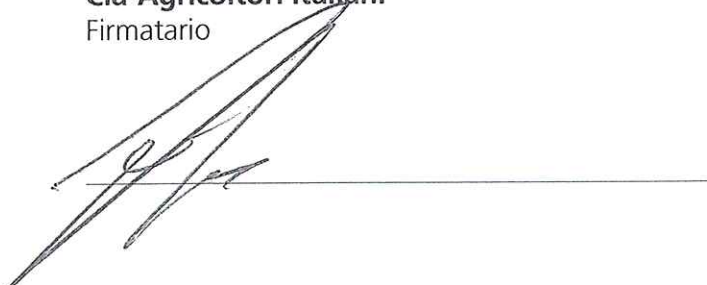
29/5/2018  
Data

**CittadinanzAttiva**  
Firmatario



29/5/2018  
Data

**Cia-Agricoltori Italiani**  
Firmatario



29/5/2018  
Data