



GIORNATA NAZIONALE PER LA SALUTE
E IL BENESSERE NELLE CITTÀ

Lettera aperta

Ai Signori Membri del Governo

Ai Senatori e ai Deputati del Parlamento

Ai Signori Presidenti di Regione e Province

Ai Signori Sindaci dei Comuni

Ai Rettori delle Università italiane e ai Presidenti dei

Centri di Ricerca nazionali

Roma, 7 maggio 2019

Che aspetto avrà il Pianeta Terra nei prossimi decenni?

Sarà in grado di sostenere un incremento demografico di oltre due miliardi di abitanti?

Come si evolveranno le nostre Città?

I Governi sapranno rispondere alla crescente domanda di salute espressa dai cittadini?

Sono queste le domande ricorrenti e i temi intorno ai quali, a livello internazionale, si sta creando una forte mobilitazione, in particolare nelle generazioni più giovani, preoccupate del loro futuro e dell'ambiente nel quale vivranno.

Scegliendo di partire dal presupposto che i margini di azione esistono e che il futuro non è già stato stabilito a priori, occorre avere un approccio integrato per affrontare i problemi di salute pubblica, a partire dalla promozione di stili di vita sani, di una corretta alimentazione, dell'attività fisica costante per creare la chiara consapevolezza che siamo tutti chiamati all'azione.

La città, nel perseguire quest'obiettivo, può offrire grandi opportunità d'integrazione tra servizi sanitari, sociali, culturali e ricreativi, in una piena alleanza con la logica della sostenibilità dell'agricoltura che coltiviamo e dell'ambiente nel quale viviamo. La cultura della terra e dei suoi frutti va promossa nella nostra società come patrimonio e bene comune di cui avere cura in quanto risorsa limitata. La salute e il benessere, allo stesso modo, non sono più da considerarsi beni individuali quanto piuttosto beni comuni in grado di richiamare tutti i Cittadini all'etica e all'osservanza delle regole di convivenza civile, all'adozione di comportamenti virtuosi basati sul rispetto reciproco.

Su queste premesse ogni anno, il 2 luglio, è celebrata la **Giornata nazionale della salute e del benessere nelle città** per sensibilizzare le comunità rispetto al tema dell'urbanizzazione e delle sue correlazioni alla salute e per contribuire a uno sviluppo urbano sostenibile, salutare, felice. In virtù del fatto che il 2 luglio è il giorno centrale dell'anno solare, il messaggio che la Giornata intende veicolare è proprio mettere al centro dell'azione politica a livello nazionale, regionale e delle città la salute, declinandola ogni anno secondo un tema specifico.





Il tema della Giornata nazionale della salute e del benessere nelle città 2019 è “DAI BENESSERE ALLA TUA CITTÀ”: Cittadini e Amministratori sono chiamati a essere parte attiva in questo processo attraverso l’organizzazione d’iniziative di sensibilizzazione culturale, sociale, sportiva o sanitaria collegate al tema della salute e il benessere nelle città, promuovendole all’interno del proprio territorio nelle forme più idonee.

L’idea della “Giornata nazionale della salute e del benessere nelle città” sarà presentata come proposta italiana all’interno degli organismi dell’Unione Europea, a partire dal Comitato delle Regioni, affinché l’Unione possa farsene interprete e promotrice presso tutti gli Stati membri.

Ci rivolgiamo alle Istituzioni del Paese affinché possiate affiancarci in questo percorso e sostenere l’iniziativa per contribuire a costruire una prospettiva futura migliore che ponga in essere azioni concrete per l’equo accesso alla salute e al benessere delle nostre città e dei nostri cittadini.

INTERGRUPPO PARLAMENTARE
“QUALITÀ DI VITA NELLE CITTÀ”

Roberto Pella e Daniela Sbröllini,

Presidenti

Two handwritten signatures in black ink, one on the left and one on the right, corresponding to the names listed above.

HEALTH CITY INSTITUTE

Andrea Lenzi,

Presidente

A handwritten signature in black ink, corresponding to the name listed above.

CITTADINANZATTIVA

Antonio Gaudioso,

Segretario generale

A handwritten signature in black ink, corresponding to the name listed above.

CIA-AGRICOLTORI ITALIANI

Secondo Scanavino,

Presidente

A handwritten signature in black ink, corresponding to the name listed above.

